



10 Maneras para fomentar una relación saludable entre padre / hijo

1. Asistir a Misa dominical en familia
2. Establezca una rutina diaria para que su hijo sepa lo que puede esperar durante el día.
3. “Pille” a sus hijos portándose bien. Elógielos con frecuencia.
4. Juegue con su hijo a representar emociones diferentes. ¿Qué hace cuando está feliz, triste o frustrado?
5. Enséñele a su hijo a resolver conflictos pacíficamente.
6. Explore el mundo desde el punto de vista de su hijo.
7. ¡Tengan una noche familiar de juegos de mesa!
8. Cree algo con sus hijos. ¡Las actividades de arte y manualidades!
9. Hágase voluntario en la escuela de su hijo.
10. Acurruque y abrace a sus hijos frecuentemente.